

[지원자 참고자료]

파라과이 산토도밍고 노인복지센터 운영 역량강화 프로젝트 봉사단 사업

1. 사업설명

1) 사업개요서

구 분		내 용
사업 개 요	사업명(국문)	▣ 파라과이 산토도밍고 노인복지센터 운영 역량 강화 프로젝트 봉사단 사업
	사업명(영문)	▣ The Project Volunteer of Capacity Building of health and social care facility for the elderly in Santo Domingo Hospital
	사업기간	▣ 기간 : 2025-2028년
	사업 내용	▣ 산토도밍고 노인보건의료복지센터 내 주간보호센터 운영 ▣ 노인복지 정책 수립 및 요양보호사 역량강화 교육 ▣ 시설 운영 및 센터 시설개선 지원
	대상국가 및 지역	▣ 파라과이, 아순시온
	사업유형	▣ ① 프로젝트 봉사단
	사업분야	▣ 시행계획 기준 : ② 보건
		▣ SDGs 기준 : ③보건 증진
	사업 목적	▣ 파라과이 산토도밍고 노인보건의료복지센터 운영 활성화
정책 부 합 성	정책 연계성	▣ SDGs 연계 - SDG 3. '건강한 삶을 보장하고 모든 세대의 복지를 증진한다' - 세부목표 3.8 '재무위험관리, 양질의 필수 보건서비스 및 안전하고 효과적이며 적정가격의 필수 의약품 및 백신에 대한 접근을 포함하여 모두를 위한 보편적 의료보장을 달성한다.' - 세부목표 3.c '개발도상국, 특히 최빈국과 군소도서개발국에서 보건 자원 및 보건인력의 채용, 개발, 훈련과 유지를 대폭 증대한다.' ▣ CP 프로그램 연계 여부: 해당 - CP3. 취약계층의 건강한 삶을 위한 보건의료 서비스 향상 ▣ 협력국 정책: 파라과이 국가개발계획(PND) 내 빈곤감소 및 사회개발과 관련 ▣ KOICA 국별협력사업: - 파라과이 취약계층 노인 보건의료복지센터 정책수립 지원사업 ('16-'22/1,000만불) · 주요 사업 내용: 산토도밍고 노인 보건의료복지 센터 신축, 물리치료실 및 검사실, 외래병원 의료장치 및 기자재 제공, 노인 요양보호 인력 양성 및 관리자 역량 강화, 교육훈련 프로그램 개발, 노인 보건복지 및 고령화 대응 정책 정책 수립 및 활성화 등

구 분		내 용
단 원 파 견 개 요	파견 인원 및 분야(명)	▣ 총 84명 (14명*6차) - 국제개발 총 84명 선발 예정이나, 활동 세부 분야는 아래와 같음. *변경 가능 간호(18), 물리치료(12), 영양(6), 보건의료일반(6), 국제개발(6), 미술교육(6), 음악교육(6), 체육교육(6)
	분야별 주요 활동	① 기초선 조사 - 조사계획 수립, 세부 조사서/설문지 작성, 기관 방문 조사 및 이해관계자 면담, 조사 기록정리, 성과목표치 기초선 측정, 조사 결과서 작성 ② 주요 활동 1 - 주간보호센터 프로그램 개발 및 운영 ③ 주요 활동 2 - 노인복지센터 운영 활성화 ④ 주요 활동 3 - 요양보호사 역량 강화 지원 ⑤ 주요 활동 4 - 노인복지센터 환경 구축 지원 ⑥ 주요 활동 5 - 지역사회 노인건강인식개선 캠페인, 활동 관련 소셜미디어 운영 및 홍보 ⑦ 종료선 조사 - 조사계획 수립, 세부 조사서/설문지 작성, 기관 방문 조사 및 이해 관계자 면담, 조사 기록 정리, 성과목표치 달성도/종료선 측정, 조사 결과서 작성
	차수별 VOP 활동내용	○ 1회차 - 주간보호센터 프로그램 개발 및 운영, 수행계획 설명회 - 노인복지센터 운영 활성화 - 노인복지센터 환경 구축 지원 - 지역사회 노인 건강 인식개선 캠페인, 활동 관련 소셜미디어 운영 및 홍보 - 기초선 조사 지원 ○ 2회차 - 주간보호센터 프로그램 개발 및 운영 - 노인복지센터 운영 활성화 - 요양보호사 역량 강화 지원 - 노인복지센터 환경 구축 지원 - 지역사회 노인 건강 인식개선 캠페인, 활동 관련 소셜미디어 운영 및 홍보 ○ 3회차 - 주간보호센터 프로그램 개발 및 운영 - 노인복지센터 운영 활성화 - 요양보호사 역량 강화 지원 - 노인복지센터 환경 구축 지원 - 지역사회 노인 건강 인식개선 캠페인, 활동 관련 소셜미디어 운영 및 홍보 ○ 4회차 - 주간보호센터 프로그램 개발 및 운영 - 노인복지센터 운영 활성화 - 요양보호사 역량 강화 지원 - 노인복지센터 환경 구축 지원

구 분		내 용																																
		- 지역사회 노인 건강 인식개선 캠페인, 활동 관련 소셜미디어 운영 및 홍보 ○ 5회차 - 주간보호센터 프로그램 개발 및 운영 - 노인복지센터 운영 활성화 - 요양보호사 역량 강화 지원 - 노인복지센터 환경 구축 지원 - 지역사회 노인 건강 인식개선 캠페인, 활동 관련 소셜미디어 운영 및 홍보 ○ 6회차 - 주간보호센터 프로그램 개발 및 운영, 프로그램 성과 공유회 - 노인복지센터 운영 활성화 - 요양보호사 역량 강화 지원 - 노인복지센터 환경 구축 지원 - 지역사회 노인 건강 인식개선 캠페인, 활동 관련 소셜미디어 운영 및 홍보 - 종료선 조사 지원																																
성과 관리	산출물 (OUTPUT)	○ 1.1. 주간보호센터 프로그램 개발 및 운영 1.2. 노인복지센터 운영 활성화 1.3. 노인복지센터 요양보호사 역량 강화 지원 1.4. 노인복지센터 환경 구축 지원 ○ 2.1. 지역주민 노인 건강인식개선 캠페인, 활동 관련 소셜미디어 운영 및 홍보 ○ 단원 역량강화 모형 산출물 1 참여자의 증진된 프로젝트 관리 역량 2 일 경험을 통해 강화된 참가자의 전문 역량 3 참여자의 강화된 글로벌 문화 이해도																																
	성 과 (OUTCOME)	○ 1. 지역사회 노인의 삶의 질 개선 및 건강행위 실천 향상 ○ 2. 지역주민의 노인복지센터 이용 증진 ○ 단원 역량 강화 - 참여자의 자기효능감 증진 - 참여자의 문화감수성 증진																																
	수혜자	<table><tr><td>주요 타겟층</td><td colspan="6">산토도밍고 노인복지센터 취약계층(60세 이상) 약 3,083명</td></tr><tr><td rowspan="3">예상 수혜 인원(명)</td><td colspan="3">남성</td><td colspan="3">여성</td></tr><tr><td>장애인</td><td>비장애인</td><td>소계</td><td>장애인</td><td>비장애인</td><td>소계</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1,097</td><td></td><td></td><td>1,986</td></tr><tr><td>수혜인원 산출기준</td><td colspan="6"> ○ 상주노인 : 88명 (남 44/여 44) '24.11월 기준 ○ 외래환자 : 2,977명 (남 1,044/여 1,933) '24.11월 기준(월 단위) - 총 2,977명 중 만성질환 972명(고혈압 548, 당뇨 424 해당) ○ 주간보호센터 : 18명(각 9인/주 2회) (성비 확인 불가. 남 50%, 여 50% 비율 조정) * 직접수혜자: 동 복지센터 상주노인, 외래방문환자 및 주간보호센터 이용자 * 간접수혜자: 동 복지센터 상주노인, 주간보호센터 이용자 및 외래방문환자 가족단위 </td></tr></table>	주요 타겟층	산토도밍고 노인복지센터 취약계층(60세 이상) 약 3,083명						예상 수혜 인원(명)	남성			여성			장애인	비장애인	소계	장애인	비장애인	소계			1,097			1,986	수혜인원 산출기준	○ 상주노인 : 88명 (남 44/여 44) '24.11월 기준 ○ 외래환자 : 2,977명 (남 1,044/여 1,933) '24.11월 기준(월 단위) - 총 2,977명 중 만성질환 972명(고혈압 548, 당뇨 424 해당) ○ 주간보호센터 : 18명(각 9인/주 2회) (성비 확인 불가. 남 50%, 여 50% 비율 조정) * 직접수혜자: 동 복지센터 상주노인, 외래방문환자 및 주간보호센터 이용자 * 간접수혜자: 동 복지센터 상주노인, 주간보호센터 이용자 및 외래방문환자 가족단위				
주요 타겟층	산토도밍고 노인복지센터 취약계층(60세 이상) 약 3,083명																																	
예상 수혜 인원(명)	남성			여성																														
	장애인	비장애인	소계	장애인	비장애인	소계																												
			1,097			1,986																												
수혜인원 산출기준	○ 상주노인 : 88명 (남 44/여 44) '24.11월 기준 ○ 외래환자 : 2,977명 (남 1,044/여 1,933) '24.11월 기준(월 단위) - 총 2,977명 중 만성질환 972명(고혈압 548, 당뇨 424 해당) ○ 주간보호센터 : 18명(각 9인/주 2회) (성비 확인 불가. 남 50%, 여 50% 비율 조정) * 직접수혜자: 동 복지센터 상주노인, 외래방문환자 및 주간보호센터 이용자 * 간접수혜자: 동 복지센터 상주노인, 주간보호센터 이용자 및 외래방문환자 가족단위																																	

2) 사업 PDM

프로젝트 요약	지표	지표 증명수단	가정
영향(Impacts)* 파라과이 노인복지센터 역량강화를 통한 노인의 료서비스 질(Quality)과 접근성 향상			
성과(Outcomes)** 1. 지역사회 노인의 삶 의 질 개선 및 건강 행위 실천 향상 2. 지역주민의 노인복지 센터 이용 증진	1.1. 지역사회 노인의 스트레스 감소율 1.2. 지역사회 노인의 신체행위 실천 증가율 2.1 노인복지센터 이용 증가율	1. 스트레스 수준 및 신체 행위 설문결과(기초선/종료선 조사) 2. 보건부 데이터(보건소 HIS 자료, 기초선/종료선 조사)	1. 노인 정서지지/신체 활동 프로그램 12주 과 정 완료 2. 외래진료 혹은 프로 그램 참여를 위한 센터 방문
산출물(Outputs)*** 1.1. 주간보호센터 프로 그램 개발 및 운영	1.1.1. 개발된 노인 정서 지지 프로그램 수 1.1.2. 개발된 노인 신체 활동 프로그램 수 1.1.3. 노인 정서지지 및 노인 신체 활동 프로그 램 실시 수	1.1.1. 노인 정서지지 프로그램 운영 매뉴얼(사업수행기 관 보고서) 1.1.2. 노인 신체활동 프로그램 운영 매뉴얼(사업수행기 관 보고서) 1.1.3. 노인 정서지지 및 노인 신체활동 프로그램 계획 및 결과보고서(사업수행 기관 보고서)	1.1.1. 계획된 일정대로 프로그램 운영 매뉴얼 개발 1.1.2. 계획된 일정대로 프로그램 운영 매뉴얼 개발
1.2. 노인복지센터 운영 활성화	1.2.1. 노인복지센터 운 영 프로그램 참여자 수 1.2.2. 노인복지센터 운 영 프로그램 이용자 만 족도 1.2.3. 외래방문환자 및 지역주민 만성질환 예방 교육 참여자 수 1.2.4. 외래방문환자 및 지역주민 만성질환 예방 교육 참여자 만족도	1.2.1. 과정별 출석부 1.2.2. 프로그램 참여자 설문결 과 1.2.3. 교육 출석부 1.2.4. 교육 참여자 설문결과	1.2.1. 프로그램 결석, 중도 포기 등의 이탈 방 지
1.3. 노인복지센터 요양 보호사 역량 강화 지원	1.3.1. 요양보호사 역량 강화 워크숍 실시 건수 1.3.2. 강의자료 제작 건수 1.3.3. 요양보호사 역량 강화 교육 이용자 만족도	1.3.1. 요양보호사 역량 강화 워 크숍 계획 및 결과보고 서(사업수행기관 보고서) 1.3.2. 강의안 교보재(매뉴얼) 1.3.3. 프로그램 참가자 만족도 결과(사업수행기관 보고 서)	
1.4. 노인복지센터 환경 구축 지원	1.4.1. 노인복지센터 시 설 개선 지원을 위한 현 장사업 지원 건수	1.4.1. 노인복지센터 시설 개선 지원 현장사업 지원계획 서 및 결과보고서(사업수 행기관 보고서)	1.4.1. 현장활동 사업의 타당성 확보
2.1. 지역사회 노인 건 강인식 개선 캠페인, 활 동 관련 소셜미디어 운 영 및 홍보	2.1.1. 지역주민 건강인 식 캠페인 실시 건수 2.1.2. 활동관련 소셜미 디어 운영 및 홍보 건수	2.1.1. 캠페인 실시 결과 보고서 (사업수행기관 보고서) 2.1.2. 온라인 게시물 및 오프라 인 홍보 자료(사업수행기관 보고 서)	2.1.1. 건강관련 이슈에 따른 적시 개최 2.1.2. 프로그램 및 활동 에 대한 홍보 지 속

2) 단위 역량강화 PDM(안)

성과 요약	지표	지표 증명수단
성과(Outcomes) 1. 참여자의 자기효능감 증진 2. 참여자의 문화감수성 증진	1. 자기효능감 점수 향상도(%) 2. 문화감수성 점수 향상도(%)	1. 자기효능감 설문조사 결과(기초선/종료선) 2. 문화감수성 설문조사 결과(기초선/종료선)
산출물(Outputs) 1. 참여자의 증진된 프로젝트 관리 역량 2. 참여자의 강화된 글로벌 문화 이해도	추후 확정 예정	

2. 봉사단 파견기관 소개

1) 파견 기관 및 주요 업무 소개

○ 활동기관: 산토도밍고 노인복지센터

산토도밍고 노인복지센터는 KOICA 국별협력사업의 일환으로 2022년 8월 선진국형 통합 노인복지 돌봄을 목적으로 개소한 파라과이 최초의 노인 돌봄센터임. 파라과이 내 유일한 노인 요양 복지사 3명이 근무 중이며, 노인 상주 시설, 의료 시설, 물리치료 시설 등이 구비되어 있음.



사업 대상지 (아순시온시)

노인복지센터

○ 건립목적: 국별협력사업으로 파라과이 취약계층 노인 보건의료복지센터 정책수립 지원사

업 ('16-'22/1,000만불)을 통해 건립됨. 주요 사업 내용으로는 산토도밍고 노인 보건의료복지센터 신축, 물리치료실 및 검사실, 외래병원 의료장치 및 기자재 제공, 노인 영양보호 인력 양성 및 관리자 역량 강화, 교육훈련 프로그램 개발, 노인 보건복지 및 고령화 대응 정책 수립 및 활성화 등이 포함됨.

- **기관 주요 업무:** 노인 진료상담, 주간보호센터(노인 유치원) 운영, 노인의료복지 워크숍 진행 (영양, 심리, 물리치료 등)
- **기관 안내 사항:** 진료실 10개, 회의실 및 대강당 각 1개, 물리치료실 3개, 병실 55개, 최대 수용 가능 인원 110인
- **기관 위치 정보:** 산토도밍고 노인의료복지센터
 - 링크 : <https://maps.app.goo.gl/jKo8XHB7PAUszy6m6>
 - 좌표 : -25.167135, -57.474097

2) 업무일 및 시간: (매일) 07:00 ~ 18:00

3) 국제개발협력활동 소개: KOICA 국별협력사업/파라과이 취약계층 노인보건의료복지센터 정책 수립 지원 사업 (2016-2022)

3. 프로젝트봉사단사업 1차 파견 봉사단 주요 활동 내용

1) 봉사단 파견 시 주요 예상 활동 (활동일 및 시간 변경 가능)

- 활동일 : 월요일(V) 화요일(V) 수요일(V) 목요일(V) 금요일(V)
토요일(×) 일요일(×)
- 활동 시간 : 7시간(07:00~15:00)/일, 35시간/주
- 활동 대상(수혜자) : 산토도밍고 지역 주민 및 노인 복지센터 이용자
- 기관의 봉사단 파견 희망 사유:
 - 파라과이 보건분야 최우선 현안은 Family Unit을 중심으로 하는 기초 의료 서비스 제공이나, 최근 만성질환 문제에 중점을 두고 있음. 이에 따라, 프로젝트 봉사단 활동을 구성하여 센터 내 상주 노인 뿐 아니라 주간보호센터 이용자, 외래방문 환자와 가족 단위를 대상으로 하는 만성질환 예방 사업 구성 및 시행이 필요함
 - 상주 요양 노인 및 돌봄 종사자의 시설 만족도 향상을 위한 프로그램이 필요함. 상주 노인과 외래 방문 환자, 지역사회 노인을 위한 주간보호센터 운영 프로그램 시행, 지역사회 노인의 센터 방문을 활성화하기 위한 예방 프로그램 및 캠페인, 협력활동의 적극 홍보 및 기획/운영이 필요함
- 단원 활동을 통해 달성하고자 하는 목표
 - 노인 정서 안정 및 신체활동 증가, 노인 복지 프로그램 기회 증가

- 지역사회 노인 건강 인식 개선 및 종사자 인식 및 역량 향상

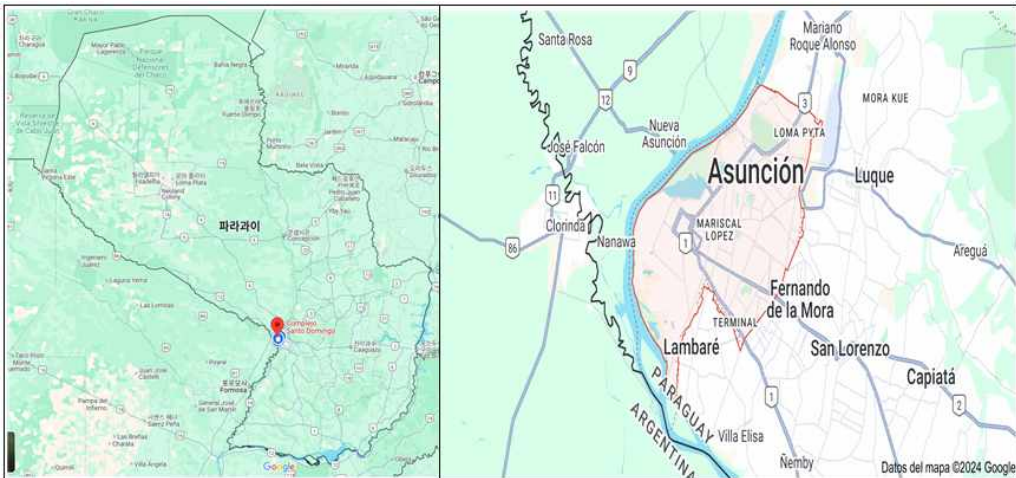
○ 단원 활동 상세 내용

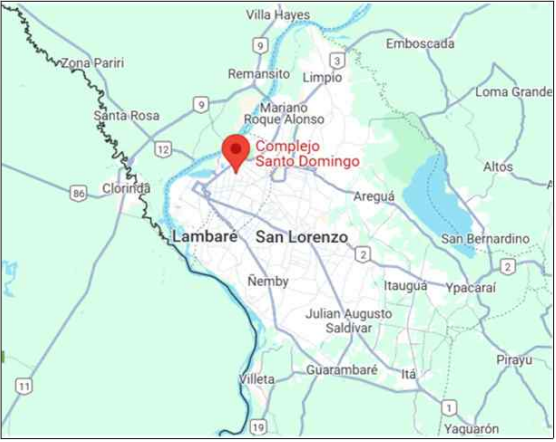
직 종	활동 내용
국제개발/ 지역개발	① 주간보호센터 프로그램 개발 및 운영 - (보건분야) 정서지지/신체활동 프로그램 개발, 영양 관리, 혈압 및 체지방 측정, 투약 지원, 거동가능환자 및 와상환자 활동 프로그램, 교육 매뉴얼 제작 등 - (교육 분야) 레크레이션, 스트레칭, 줌바댄스, K-pop 댄스, 미술, 음악, 합창, 원예 등 활동 프로그램 개발 ② 노인복지센터 운영 활성화 - 정서지지/신체활동 프로그램 운영, 외래방문환자 및 지역 주민 만성질환 예방 교육 진행 ③ 요양보호사 역량 강화 지원 - 역량강화 워크숍 지원 및 교보재 제작 ④ 노인복지센터 환경 구축 지원 (시설 개보수, 기자재 지원) ⑤ 지역사회 노인건강인식 개선 캠페인, 활동 관련 SNS 운영 및 홍보 - 역량강화 워크숍 지원 및 교보재 제작 ⑥ 각종 사업, 캠페인, 홍보물 기획, 보고서 작성 등 프로그램 관리

2) 사용 언어 : (봉사활동) 스페인어 (일상생활) 스페인어/과라니어

4. 파견 지역 및 생활정보

○ 일반 사항

지역명	파라과이 아순시온
지도상 위치정보	

			
지역인구 수	521,091	수도와의 거리차이 이동시간	-
도시형태	수도(V), 대도시(), 중소도시(), 마을()	중심부까지 이동수단	비행기(), 자동차(V), 기차(), 버스(V)
주거	기관측 제공 ()	기숙사(), 관사(), 기타()	
	기관측 미제공 (V)		
전력	110v (), 220v (V), 110v/220v 겸용() 정전발생횟수 : ()/월 정전발생시 지속시간()	통신	유선통화 가능() 인터넷 가능(V)
		지역 난방/냉방	난방 가능() 냉방 가능(V)
안전여건	안전(), 비교적 안전(V), 보통(), 위험(), 매우위험()	의료시설	종합병원 (V), 병원(V) 보건소(V), 없음()
건강유의사항	계절성 질환(Dengue, Malaria)		
KOICA 단원활동현황	25.06.24. 기준 31인 활동 중		

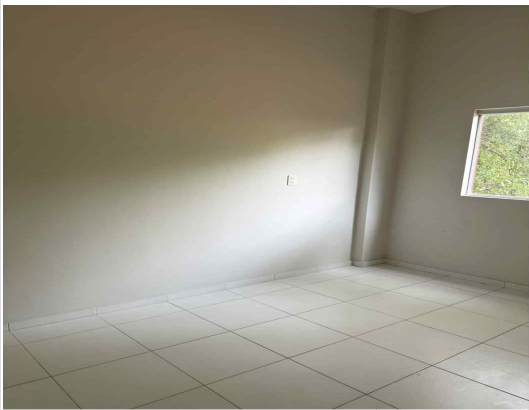
○ 지역 생활 상세 정보

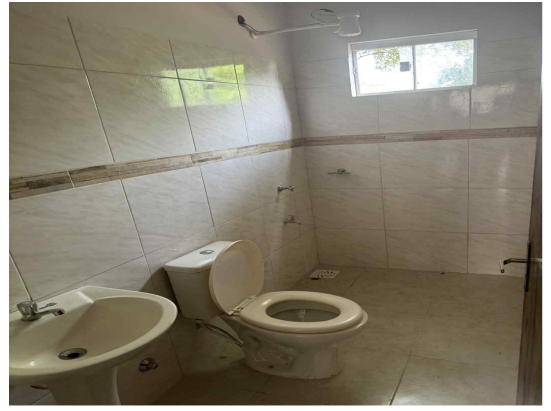
- 아순시온은 파라과이의 정치, 문화, 경제의 중심지로, 정부 기관과 외교 공관이 위치하고 있음. 다양한 언어와 종교가 공존하는 다문화 사회이며, 도시 내 다양한 문화 행사와 축제가 열리며, 이는 지역 경제와 관광에 기여하고 있음. 도시화로 인해 많은 사람들이 일자리와 교육 기회를 찾아 이주함. 2023년 아순시온의 인구는 521,091명으로 이 중 여성이 52.6%, 남성이 47.4%로 나타남. 인구의 연령구조를 보면 인구의 22.9%가 15세 미만이고, 66.0%가 15~64세, 11.1%가 65세 이상 분포함.
- **교통 여건:** 대중교통으로 버스는 도시 내 주요 지역을 연결함. 택시서비스로 우버(Uber), 볼트(Bolt) 이용가능하며, 주요 공항은 실비오 페티로시 국제공항(Silvio

Pettirossi International Airport)으로, 국내외 항공편이 운영되고 있음.

- **기후:** 아순시온은 아열대 기후로, 여름은 평균 30도 이상의 온도로 덥고 습하며 겨울은 평균 15도 정도임. 폭우 시 도로가 침수됨.
- **생활환경:** 전기나 수도는 수도와 비슷한 여건이나 바람이 심하게 부는 날에는 인터넷 신호가 약함.
- **의료시설:** 여러 병원과 클리닉이 있으며, 공공 및 민간 의료 서비스가 제공됨. 주요 병원으로는 병원 클리니카 파라과이(Clinica Paraguay)와 같은 대형 병원임.
- **질병관리:** 말라리아, Dengue열과 같은 열대성 질병이 발생할 수 있으므로 예방접종과 모기 퇴치가 중요함. 또한, 의료 서비스의 질은 대체로 양호하나, 일부 지역에서는 의료 접근성이 떨어질 수 있음.

〈주거 환경 예시〉 (실제 주거지x)

구 분	주거지 환경	
주거지 예시 1		
	주거지 외부 전체 전경	
		
	주거지 내부 방1	주거지 내부 방2

		
	주거지 내부 주방 겸 거실	주거지 내부 화장실
주거지 예시2		
	주거지 외부 전경 (방1, 화장실1, 주방 겸 거실 1)	

/끝/